

こども食堂*みらいのたねご参加の皆様へ

あす*たね通信 つうしん vol 8・秋



さんまのポーポー焼きは、地元いわきの郷土料理ともいえる一品です。
いわきのソウルフードの味を忘れずに大人になってね、という願いを込めています。



【サツマイモほりイベント】

10月15日(土)午後、秋晴れの空の下、大人12名子供15名が参加して、さつまいも掘りを行いました。写真の通りの大収穫！子供たちが次から次へと、大物を掘りあてる中、大人たちも負けじと参加！（無農薬・除草剤も不使用で安全です）



10月15日のさつまいも掘りで掘ったよ！

さんまのポーポー焼き
山養水産さまからのご寄付です！
大学芋・サツマイモサラダ
さつまいもごはん・みそ汁

本日のメニュー

10月25日(火)直
やかある
やすこ

【こども食堂*みらいのたね】ニュース

①ホームページができました！

URL <http://key-force.com/asutane>
※これまでの活動報告も載っています

②LINEページもできました！

※お知らせがいち早く届くので便利です

③メールアドレス変更します！

新メアド futureseed@key-force.com

LINEの登録用QRコード



【本日のメニューの栄養価】

エネルギー 957kcal
たんぱく質 32.3g
脂質 22.0g
炭水化物 102.8g
カルシウム 178mg

Happy Halloween

～今回新たにご協力・ご協賛いただいた皆様～

- 10月15日 好間町の吉田さまの畑を借りて作っていたさつまいもを、今回の料理に使いました。
- 10月17日 勿来町の園部さまより、化学肥料不使用+無農薬のお米のご提供をいただきました。(今後順次使用)
- 10月24日 小名浜の相馬屋さまより新潟産シルクキーンを6キロご提供いただき今回さつまいもごはんとして提供。
- 10月24日 小名浜の上野台豊商店さまより、さんまのすり身をご提供いただき今回ポーポー焼きとして提供。ご協力ありがとうございました。

【寄付】

安養寺様(平)、I様(平)、佐藤様(平)、小幡様(平)、斉藤様(常磐)、I女性会議様他数名

【協賛・協力】

平第一区親和会様、同青年会様、同長寿会様、新町・長橋子供会様、長久保製麺所様、いわきフェニックス様、カノウ機械設計、いわき市「まち・みらい創造支援補助金」・福島県共同募金会「赤い羽根・ポラサボ2助成金」
～ご協力のおねがい～

こども食堂*みらいのたねでは、ご寄付、食材のご提供を引き続きお願いしています。食材については開催日や産地など、一定の規定を設けておりますので、事前にご連絡いただいてから受取いたしますのでご了承ください。

【こども食堂に参加される方へのお願い】

貴重品はご自身で管理願います。活動の様子は運営側でネットにアップいたします。写真NGの方は事前にお申し出ください。活動中のケガや食中毒は24時間以内にお申し出ください。(イベント保険加入のため)※公式カメラマン以外は、個人の特定できる写真撮影を原則禁止しています。
当日と翌日の緊急連絡先 080-3323-5988(吉田・平日13時以降)

【申込方法についてのご注意】

- ・参加申し込みのためのメールフォームを配信しますので、申込開始したらアクセスしてください。(毎月10日ごろ～)
- ・保護者の方の年齢記入漏れが目立ちます。と一緒に食事する場合は必ず保護者の年齢なども記入してください。