

あす*たね通信 つうしん vol.14・うづき



ご入学・ご進級されたみなさんおめでとう！
心おどる季節、ワクワクとドキドキがいっぱいですね。
新しい居場所に、早く慣れますように。応援しています。

【春が旬の野菜図鑑】



- 一・春野菜と鶏つくねの煮物
- 二・えのきと菜の花のおひたし
- 三・新玉ねぎのみそ汁
- 四・白米 洪浩彰様よりご寄付

本日のメニュー

4月26日(水) 直
とわこ
やすこ

【次回は6月28日(水)】

今回のこども食堂は、6月最終水曜日の開催です。
お間違え無いようにご応募ください。

【次回以降のこども食堂*みらいのたね】

「6月28日(水)の開催です」

昨年度までの毎月開催から、一般募集による開催は偶数月のみになります。(今後6月・8月・10月・12月・来年2月に開催)

「奇数月もスタッフは募集します」

奇数月は、小学5年6年生を対象とした「生きる」をまなぶこども食堂を開催し、スタッフとしての参加ができます。

「申込み方法には変更ありません」

申し込み方法はこれまでと同じ。申込期間は、チラシの裏面をご覧ください。(8・12月は早目の申し込みです)

※奇数月のこども食堂の申し込みは、学校から配布されるチラシでのみ応募できます。

一般参加は受け付けていません。ただしスタッフは今まで通りメールやFacebookで応募できます。

【本日のメニューの栄養価】

エネルギー	577kcal
たんぱく質	27.4g
脂質	10.0g
炭水化物	92.6g
カルシウム	239mg



～ご協力・ご協賛いただいた皆様～

今回は洪浩彰さんから前回ご寄付いただいたお米を使用しました。
おかずは「春」を体いっぱいに感じられるメニューを採用しています。
洪さんをはじめ、ご寄付や食材提供を下される皆様、いつもありがとうございます。

【ご寄付・ご協賛・ご協力】

安養寺様、乃村工藝社サクラサクラ部様、小幡様、洪浩彰様、他数名

平第一区親和会様、同青年会様、同長寿会様、新町・長橋子供会様、長久保製麺所様、いわきフェニックス様、カノウ機械設計、いわき市「まち・みらい創造支援補助金」・福島県共同募金会「赤い羽根・ポラサポ2助成金」

※こども食堂*みらいのたねでは、ご寄付、食材のご提供を引き続きお願いしています。食材については開催日や産地など、一定の規定を設けておりますので、事前にご連絡いただいてから受取いたしますのでご了承ください。

【こども食堂に参加される方へのお願い】

貴重品はご自身で管理願います。活動の様子は運営側でネットにアップいたします。写真NGの方は事前にお申し出ください。活動中のケガや食中毒は24時間以内にお申し出ください。(イベント保険加入のため) ※公式カメラマン以外は、個人の特定できる写真撮影を原則禁止しています。

当日と翌日の緊急連絡先 080-3323-5988(吉田・平日13時以降)

【申込方法についてのご注意】

・参加申し込みのためのメールフォームを配信しますので、申込開始したらアクセスしてください。(隔月10日ごろ～)

・一緒に食事する場合は必ず保護者の年齢なども記入してください。

※申し込み方法など詳しくは、募集チラシ裏面をごらんください。

【ホームページ・LINEページご案内】

ホームページ <http://key-force.com/asutane> LINEページ登録はQRコードを読み取ってください⇒

※ホームページには活動報告も載っています。

