

# あす\*たね通信 つうしん vol 18・冬



今年ものこりあとわずか。みなさんはどんな1年をすごしましたか？  
来年もどうか良い年でありますように。



## 【22日(金)冬至です】

冬至・・・一年で一番太陽の出ている時間が短くなる日。(→夏至は6月)  
日の出と日の入・・・今年の冬至の日の出は6:50、日の入は16:23 ちなみに夏至だと4:16と19:03だから昼間の時間が約5時間も短いだね。  
初日の出・・・2018年の初日の出は6:53。アレ？冬至より遅い？でも日の入が16:30だから、ちょっとだけ昼間は長いだよ。

## 【次回は2月28日(水)】

次回は2月28日(水)。いよいよ最後のこども食堂\*みらいのたねです。

志田宗和さまよりエビをいただきました  
白米・フルーツ  
相馬屋さんから新米いただきました！

## 本日のメニュー

12月20日(水) 直日  
ゆかりかおる



【こども食堂\*みらいのたね】より

### ①ホームページ更新中！

URL <http://key-force.com/asutane>  
※これまでの活動報告も載っています

### ②LINEページ登録してね！

※お知らせがいち早く届くので便利です

### ③お問い合わせはメールで！

メアド [futureseed@key-force.com](mailto:futureseed@key-force.com)

LINEの登録用QRコード



### 【本日のメニューの栄養価】

エネルギー 756kcal  
たんぱく質 22.5g  
脂質 18.8g  
炭水化物 123.1g  
カルシウム 122mg



～今回新たにご協力・ご協賛いただいた皆様～

12月11日 平窪の萩原さまよりりんごをいただきました。  
12月15日 お米の相馬屋さんより、新米(銀河のしずく)いただきました。  
12月19日 好間商工会の志田様よりエビをいただきました。  
ご協力ありがとうございました。

【寄付】  
安養寺様(平)、菩提院様、I様(平)、小幡様(平)、乃村工芸社サクラサクラ部様  
【協賛・協力】

平第一区親和会様、同青年会様、同長寿会様、新町・長橋子供会様、長久保製麺所様、いわきフェニックス様、カノウ機械設計、いわき市「まち・みらい創造支援補助金」

～ご協力のおねがい～

こども食堂\*みらいのたねでは、ご寄付、食材のご提供を引き続きお願いしています。食材については開催日や産地など、一定の規定を設けておりますので、事前にご連絡いただいてから受取いたしますのでご了承ください。

### 【こども食堂に参加される方へのお願い】

貴重品はご自身で管理願います。活動の様子は運営側でネットにアップいたします。写真NGの方は事前にお申し出ください。活動中のケガや食中毒は24時間以内にお申し出ください。(イベント保険加入のため)※公式カメラマン以外は、個人の特定できる写真撮影を原則禁止しています。

当日・翌日のみ緊急連絡先 080-3323-5988(吉田) ※その他各種お問い合わせはメールでお願いします ↑

### 【申込方法についてのご注意】

- ・参加申し込みのためのメールフォームを配信しますので、申込開始したらアクセスしてください。(毎月1日ごろ～)
- ・保護者の方の年齢記入漏れが目立ちます。と一緒に食事する場合は必ず保護者の年齢なども記入してください。