

こども食堂*みらいのたねご参加の皆様へ

あす*たね通信 つうしん vol 19・先



今年度も残りわずか。いよいよ卒業・入学・進級のシーズンとなりました。
新しいステージでの皆さんの活躍を祈ります！

【楽しい時間をありがとう】

今回で19回目となりますこども食堂*みらいのたねですが、一度活動を休止させていただきました。準備期間含めて2年あまり、この活動を支えてくださった、ボランティアスタッフの皆さん、ご協賛・ご寄付をお寄せくださった皆さん、そして何よりご参加くださった皆さん、本当に楽しい時間をありがとうございました。また、何らかの形でお会いできる日を楽しみにしています。

副菜(サラダかソテー)
フルーツ(いちご)

相馬屋さんから白米いただきました！

カレーライス

本日のメニュー

2月28日(水) 直ぐ
ゆかり
えちこ



【カレーライスの栄養価】

エネルギー 862kcal
たんぱく質 21.0g
脂質 26.5g
炭水化物 129.1g
カルシウム 57.2mg



こども食堂*みらいのたねの活動について詳しくはホームページ <http://key-force.com/asutane> をご覧ください。毎回たくさんの皆様のご参加ありがとうございました。

第1回(2016年3月)



第10回(2016年12月)



第18回(2017年12月)



～今回新たにご協力・ご協賛いただいた皆様～

2月23日 お米の相馬屋さんより白米5キロをいただきました。
ご協力ありがとうございました。

【寄付】

安養寺様(平)、菩提院様、I様(平)、小幡様(平)、乃村工芸社サクラサクラ部様

【協賛・協力】

平第一区親和会様、同青年会様、同長寿会様、新町・長橋子供会様、長久保製麺所様、いわきフェニックス様、カノウ機械設計、いわき市「まち・みらい創造支援補助金」

親和会の安藤英哲様、長寿会の小幡勲様、青年会の長久保修二様、子供会の鈴木達也様、市議会議員 狩野光昭様には、多方面にわたりご支援ありがとうございました。

感謝

【こども食堂に参加される方へのお願い】

貴重品はご自身で管理願います。活動の様子は運営側でネットにアップいたします。写真NGの方は事前にお申し出ください。活動中のケガや食中毒は24時間以内にお申し出ください。(イベント保険加入のため)※公式カメラマン以外は、個人の特定できる写真撮影を原則禁止しています。



竹馬



かるた



親子ヨガ

※磐城桜が丘高校の高校生の皆さん、いっぱい遊んでくれてありがとう！